



HORÁRIO

PISCINA



2ª Feira				3ª Feira			
HORA	Aqua Cycling	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Aqua Cycling	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
8:15				8:15			Adultos 45'
11:30	Aquacycling 45' 📄			8:30	Aquacycling 45' 📄		
12:45			Adultos 45'	10:30			
16:15		ADP/APZ/APF 45'		16:15		APZ/APF 45'	
17:00		ADP/APZ/APF 45'		17:00		ADP/APZ/APF 45'	
17:45		ADP/APZ/APF 45'		17:45		APZ/APF 45'	
18:30		APZ/APF 45'	Adultos 45'	18:30		APZ/APF 45'	
19:00				19:00	Aquacycling 45' 📄		
19:15				19:15		APZ/APF 45'	Adultos 45'

4ª Feira				5ª Feira			
HORA		Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Aqua Cycling	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
8:30				8:15			Adultos 45'
9:00				8:30	Aquacycling 45' 📄		
12:45			Adultos 45'	10:30	Aquacycling 45' 📄		
16:15		ADP/APZ/APF 45'		16:15		APZ/APF 45'	
17:00		ADP/APZ/APF 45'		17:00		ADP/APZ/APF 45'	
17:45		ADP/APZ/APF 45'		17:45		APZ/APF 45'	
18:30		APZ/APF 45'	Adultos 45'	18:30		APZ/APF 45'	
19:00				19:00	Aquacycling 45' 📄		
19:15				19:15		APZ/APF 45'	Adultos 45'

6ª Feira			Sábado			Domingo		
HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
9:00			9:45			9:00		
16:15	APZ/APF 45'		10:00	ADP 3 ANOS 30'		10:15	ADP 3 Anos 30'	
17:00	ADP/APZ/APF 45'		10:30	ADP/APZ/APF 45'		10:45	APZ/APF 45'	
17:45	APZ/APF 45'		11:15	ADP/APZ/APF 45'		11:30	ADP 45'	
18:30	APZ/APF 45'	Adultos 45'	12:00	ADP/APZ/APF 45'	Adultos 45'	12:15	APZ/APF 45'	Adultos 45'

Legenda

📄 Aula com sistema de senhas. Senha disponível a partir de 1 hora antes da aula.