



HORÁRIO

PISCINA



2ª Feira				3ª Feira				
HORA	Aqua Cycling	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Aqua Cycling	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	
8:15				8:15			Adultos 45'	
11:30				8:30				
12:45			Adultos 45'	10:30				
16:15		ADP/APZ/APF 45'		16:15		APZ/APF 45'		
17:00		ADP/APZ/APF 45'		17:00		ADP/APZ/APF 45'		
17:45		ADP/APZ/APF 45'		17:45		APZ/APF 45'		
18:30		APZ/APF 45'	Adultos 45'	18:30		APZ/APF 45'		
19:00				19:00				
19:15				19:15		APZ/APF 45'	Adultos 45'	
4ª Feira				5ª Feira				
HORA		Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Aqua Cycling	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	
8:30				8:15			Adultos 45'	
9:00				8:30				
12:45			Adultos 45'	10:30				
16:15		ADP/APZ/APF 45'		16:15		APZ/APF 45'		
17:00		ADP/APZ/APF 45'		17:00		ADP/APZ/APF 45'		
17:45		ADP/APZ/APF 45'		17:45		APZ/APF 45'		
18:30		APZ/APF 45'	Adultos 45'	19:00				
19:00				19:15		APZ/APF 45'	Adultos 45'	
6ª Feira			Sábado			Domingo		
HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
9:00			10:00	ADP 3 ANOS 30'		9:00		
16:15	APZ/APF 45'		10:30	ADP 45'		10:15	ADP 3 Anos 30'	
17:00	ADP/APZ/APF 45'		10:45	APZ/APF 45'		10:45	APZ/APF 45'	
17:45	APZ/APF 45'		11:15	APZ/APF 45'		11:30	ADP 45'	
18:30	APZ/APF 45'	Adultos 45'	11:30	ADP 45'		12:15	APZ/APF 45'	
19:00			12:00	ADP 45'		11:30		
19:15			12:15	APZ/APF 45'	Adultos 45'	12:15		

Legenda

Aula com sistema de senhas. Senha disponível a partir de 1 hora antes da aula.