



HORÁRIO

PISCINA ÉPOCA 2019/2020



2ª Feira			3ª Feira		
HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
8:15			8:15		Adultos 45'
11:30			8:30		
12:45		Aquatraining 45'	10:30		
16:15	ADP/APZ/APF 45'		16:15	APZ/APF 45'	
17:00	ADP/APZ/APF 45'		17:00	ADP/APZ/APF 45'	
17:45	ADP/APZ/APF 45'		17:45	APZ/APF 45'	
18:30	APZ/APF 45'	Adultos 45'	18:30	ADP 45'	
19:00			19:00		
19:15			19:15	APZ/APF 45'	Adultos 45'

4ª Feira			5ª Feira		
HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
8:30			8:15		Adultos 45'
9:00			8:30		
12:45		Aquatraining 45'	10:30		
16:15	ADP/APZ/APF 45'		16:15	APZ/APF 45'	
17:00	ADP/APZ/APF 45'		17:00	ADP/APZ/APF 45'	
17:45	ADP/APZ/APF 45'		17:45	APZ/APF 45'	
18:30	APZ/APF 45'	Adultos 45'	18:30	ADP 45'	
19:00			19:15	APZ/APF 45'	Adultos 45'

6ª Feira			Sábado			Domingo		
HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS	HORA	Natação CRIANÇAS	Natação ADULTOS
9:00			10:00	ADP 3 ANOS 30'		9:00		
16:15	APZ/APF 45'		10:30	ADP/APZ/APF 45'		10:15	ADP 3 Anos 30'	
17:00	ADP/APZ/APF 45'		10:45			10:45	APZ/APF 45'	
17:45	APZ/APF 45'		11:15	ADP/APZ/APF 45'		11:30	ADP 45'	
18:30			11:30			12:15	APZ/APF 45'	
19:00			12:00	ADP/APZ/APF 45'	Adultos 45'	11:30		
19:15			12:15			12:15		